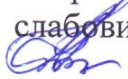


**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Белебеевская коррекционная школа для слабовидящих обучающихся**

Рассмотрено
на заседании Управляющего совета
протокол № 3 от 28.08.2019г

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от 29.08.2019г.

Утверждаю
Директор ГБОУ Белебеевская КШ
для слабовидящих обучающихся

« 29 » 08 2019г.
Приказ от 29.08.2019г. №106



**Положение
о режиме занятий обучающихся**

1. Основные положения

1.1. Настоящее Положение о режим занятий обучающихся ГБОУ Белебеевская коррекционная школа для слабовидящих обучающихся, (далее Учреждение) регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков, расписание занятий второй половины дня и др.), каникул обучающихся.

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ (в редакции от 29.06.2015 № 179-ФЗ), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (п. 14), Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам, образовательным программам общего образования» (пункты 16, 17), СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, СанПиН 2.4.1.3049-13, Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.3286 -15, «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26, Уставом Учреждения

1.3. Положение о режиме занятий обучающихся разработано с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной

организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.

1.4. Положение о режиме занятий обучающихся согласовывается Педагогическим советом и Управляющим советом в соответствии с порядком, предусмотренным частью 2-3 статьи 30 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ».

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.6. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Организацию образовательного процесса Учреждения осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.3. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с годовым календарным графиком Учреждения.

2.4. Учебный год разделен на учебные периоды: - четверти.

2.5. Промежуточная аттестация обучающихся:

- освоение основных общеобразовательных программ Учреждения сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией обучающихся.

- промежуточная аттестация проводится в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом учреждения, Положением Учреждения о формах, периодичности и порядке текущего контроля, успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, календарного учебного графика Учреждения;

Промежуточная аттестация проводится в письменной форме в виде тестов, итоговых контрольных работ, проверочных и интегрированных (комплексных) работ, творческих работ, проектов, проверки техники чтения по графику.

2.6. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным учебным графиком Учреждения. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Для учащихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

2.7. Продолжительность учебной недели - 5 дней.

2.8. Форма обучения по основным общеобразовательным программам начального общего образования в ГБОУ Белебеевская КШ для слабовидящих обучающихся, учитывающей особенности психофизического развития и индивидуальные возможности обучающихся - очная.

3. Режим воспитательно - образовательной работы в начальной школе

3.1 Учебные занятия начальной школы организуются в одну смену.

3.2. График работы образовательного учреждения с 7.00 до 19.00 с двух дневным выходным – суббота, воскресенье

3.3.Количество смен: 1 смена

3.4. Продолжительность уроков в первом классе.

В 1-ых классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивании учебной нагрузки:

- в сентябре, октябре – 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябре, декабре – 4 урока по 35 минут каждый;

- январь-май – 4 урока по 40 минут.

- Продолжительность уроков в остальных классах: 40 минут.

3.5. Расписание уроков отдельно в первом классе и других классах:

Расписание звонков на уроки для обучающихся 1 класса

Урок	I четверть (сентябрь, октябрь)		II четверть (ноябрь, декабрь)		III-IV четверть (январь-май)	
	Уроки	Перемены, динамическая пауза	Уроки	Перемены, динамическая пауза	Уроки	Перемены, динамическая пауза
1.	08.30 - 09.05	25 минут	08.30 - 09.05	25 минут	08.30 - 09.10	20 минут
2.	09.30 - 10.05	15 минут	09.30 - 10.05	15 минут	09.30 - 10.10	10 минут
3.	10.20 - 10.55	45 минут	10.20 - 10.55	45 минут	10.20 - 11.00	40 минут
4.			11.40 - 12.15	25 минут	11.40 - 12.20	20 минут
5.			12.40 - 13.15		12.40 - 13.20	

Расписание звонков на уроки для обучающихся 2-4 классов

Урок	I - IV четверти	
	Уроки	Перемены, динамическая пауза
1.	08.30 - 09.10	20 минут
2.	09.30 - 10.10	10 минут
3.	10.20 - 11.00	40 минут
4.	11.40 - 12.20	20 минут
5.	12.40 - 13.20	

3.6. В учебном плане соблюдаются нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся в урочной и внеурочной деятельности, определенные «Гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки» СанПиН 2.4.2.2821-10 п. 10. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более 21 часа в 1 классах, 23 часа в 2 - 4 классах

3.7. Домашние задания задаются учащимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 1 классе – домашние задания не задаются, во 2-3 классах – до 1,5 ч., в 4 классе – до 2 ч. (п. 10.3 СанПиН 2.4.2.2821-10);

3.8. Продолжительность учебного года: 1 класс – 33 учебные недели, 2-4 классы – 34 учебные недели.

3.9. Расписание соответствует возможностям образовательного учреждения и удовлетворяет интересы всех участников образовательного процесса (учитываются мнения учителей по вопросам распределения учебной нагрузки и замечания родителей, учащихся по улучшению организации образовательного процесса).

3.10. Для оптимального распределения нагрузки при составлении расписания в начальной школе не допускаются: нулевые уроки, перемены, продолжительностью 5 мин, сдвоенные уроки.

3.11. При составлении расписания занятий учитывается: распределение учебной нагрузки по дням недели, распределение учебной нагрузки в течение каждого дня отдельно, чередование предметов разных видов деятельности, соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков.

3.12. Расписание составляется таким образом, что: суммарная нагрузка в начале и конце недели является наименьшей (по ранговой шкале трудности).

3.13. В 1-м классе учебная неделя состоит из четырёх дней по 4 урока и одного дня 5 уроков; во 2-ом, 3-ем классах – два дня по 4 урока и три дня по 5 уроков.

3.14. Учителям категорически запрещается: допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по учреждению, удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.15. Режим внеурочной деятельности регламентируется годовым календарным учебным графиком Учреждения.

3.16. Время проведения экскурсий, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы учреждения устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом внеурочной деятельности.

3.17. Выход за пределы учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора и прохождения инструктажа.

Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

3.18. Деятельность группы продленного дня строится в соответствии с локальным актом. Режим работы каждой группы утверждается директором Учреждения.

3.19. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

3.20. Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику (расписанию). График питания обучающихся утверждается на каждый учебный год директором Учреждения.

3.21. Режим двигательной активности обучающихся.

Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет: физкультминуток - во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах; внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

3.22. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья, физической подготовленности обучающихся, с учетом заключения врача.

4. Режим воспитательно - образовательной работы в дошкольных группах

4.1. Режим пребывания воспитанников в Учреждении - в режиме полного дня (12 часового пребывания) с 7.00 до 19.00.

4.2. Образовательный процесс проводится согласно календарного учебного графика.

4.3. Продолжительность организовано - образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа. В середине времени, отведенного на организовано - образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между организовано - образовательной деятельностью – не менее 10 минут.

4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине организовано - образовательной деятельности проводятся физкультурные минутки.

Расписание занятий для детей младшего возраста

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
Первая половина дня		
9.10	1-ое ООД	9.25
9.25	1-ая перемена	9.35
9.35	2-ое ООД	09.55
Вторая половина дня		
16.00	ООД	16.50

Расписание занятий для детей среднего возраста

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
Первая половина дня		
9.10	1-ое ООД	9.30

9.30	1-ая перемена	9.40
9.40	2-ое ООД	10.00
Вторая половина дня		
16.00	ООД	16.20

Расписание занятий в старшей группе

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
9.10	1-ое ООД	9.35
9.35	1-ая перемена	9.45
9.45	2-ое ООД	10.10
10.10	2-ая перемена	10.20
10.20	3-е ООД	10.45
Вторая половина дня		
16.30	ООД	16.55

Расписание занятий в подготовительной к школе группе

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
9.10	1-ое занятие	9.40
9.40	1-ая перемена	9.50
9.50	2-ое занятие	10.20
10.20	2-ая перемена	10.30
10.30	3-е занятие	11.00
Вторая половина дня		
17.05	ООД	17.30

Режим дня в дошкольных группах:

Режим дня для детей младшего возраста (с 3 до 4 лет)

Режимное мероприятие	время
Прием, игры, дежурство	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к занятию	9.00 – 9.10
1-е ООД	9.10 – 9.25
Перемена	9.30 – 9.40
2-е ООД	9.40 – 09.55
Игры. Выполнение лечебных плеопто – ортоптических назначений (индивидуальная форма)	09.55 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Прогулка (игры, наблюдения)	11.00 - 12.00

Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Подъем, воздушные, закаливающие процедуры, игры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Пропедевтическое (музыкальное/ физкультурное)	16.00 - 16.15
Игры, прогулка	16.15 - 18.20
Подготовка к ужину	18.20 – 18.30
ужин	18.30 - 19.00
Уход детей домой	19.00

Режим дня для детей среднего возраста (с 4 до 5 лет)

Режимное мероприятие	время
Прием, игры, дежурство	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к занятию	9.00 – 9.10
1-е ООД	9.10 – 9.30
Перемена	9.30 – 9.40
2-е ООД	9.40 – 10.00
Игры. Выполнение лечебных плеопто – ортоптических назначений (индивидуальная форма)	09.55 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Прогулка (игры, наблюдения)	11.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Подъем, воздушные, закаливающие процедуры, игры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Пропедевтическое (музыкальное/ физкультурное)	16.00 - 16.20
Игры, прогулка	16.15 - 18.20
Подготовка к ужину	18.20 – 18.30
ужин	18.30 - 19.00

Уход детей домой	19.00
------------------	-------

Режим дня старшей группы (с 5 до 6 лет)

Режимное мероприятие	время
Прием, игры, дежурство	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к занятию	9.00 - 9.10
1-е ООД	9.10 - 9.35
Перемена	9.35 - 9.45
2-е ООД	9.45 – 10.10
Перемена	10.10 - 10.20
3-е ООД	10.20 - 10.45
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения)	11.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Подъем, воздушные, закаливающие процедуры, игры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Пропедевтическое (музыкальное/ физкультурное)	16.00 - 16.25
Игры, прогулка	16.25 - 18.20
Подготовка к ужину	18.20 – 18.30
ужин	18.30 - 19.00
Уход детей домой	19.00

Режим дня подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет)

Режимное мероприятие	время
----------------------	-------

Прием, игры, дежурство	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к занятию	9.00 - 9.10
1-е ООД	9.10 - 9.40
Перемена	9.40 - 09.50
2-е ООД	09.50 – 10.20
Перемена	10.20 - 10.30
3-е ООД	10.30 - 11.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения)	11.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Подъем, воздушные, закаливающие процедуры, игры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Пропедевтическое (музыкальное/ физкультурное)	16.00 - 16.30
Игры, прогулка	16.30 - 18.20
Подготовка к ужину	18.20 – 18.30
ужин	18.30 - 19.00
Уход детей домой	19.00

5. Заключительные положения

5.1. Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

5.1.1. Приказы директора.

5.1.2. Календарный учебный график обучающихся.

5.2. Данное Положение действует в соответствии с законодательством Российской Федерации до внесения в них изменений и дополнений либо замены новым.

Положение составлено с учётом мотивированного мнения родителей от 27.08.2019г.